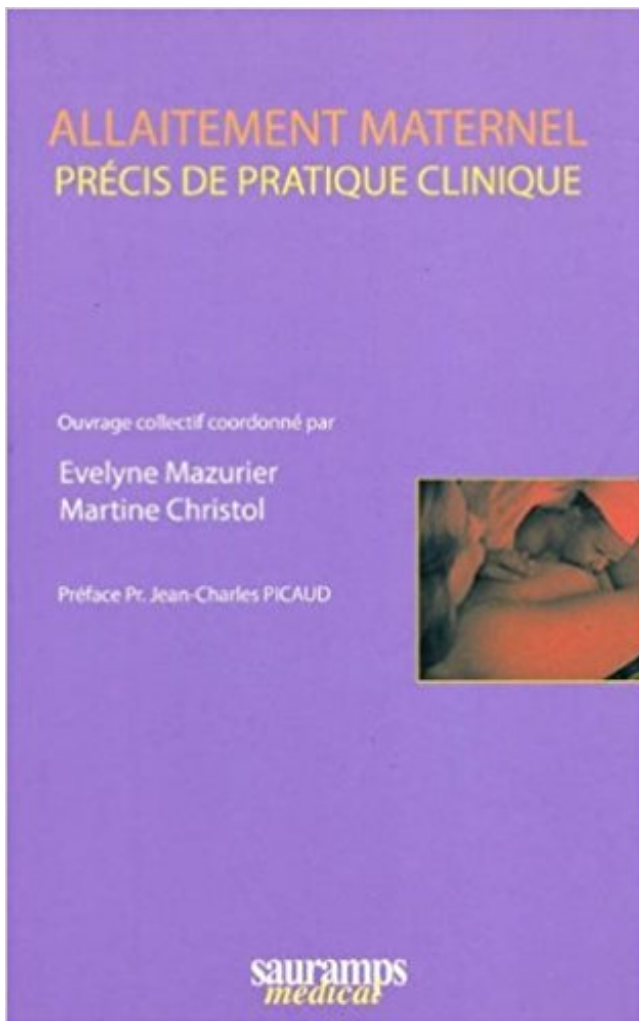




[TÉLÉCHARGER](#)

[LIRE](#)

[ENGLISH VERSION](#)

[DOWNLOAD](#)

[READ](#)

Description

Ce précis de pratique clinique a été conçu pour assurer le soutien des professionnels qui accompagnent les familles souhaitant allaiter leur enfant. Le groupe d'auteurs (pédiatre, gynécologue, nutritionniste, pharmacien, puéricultrices, sages-femmes, consultantes en lactation, psychologue) a construit cet ouvrage à partir de situations cliniques rencontrées dans l'exercice de leur fonction. Son contenu apporte des notions théoriques en référence avec les dernières données validées, une démarche de réflexion en accord avec le référentiel avalisé par la Haute Autorité de Santé (HAS), des références bibliographiques, et des coordonnées de structures-ressources sur un plan national et international. Il propose un panel de réponses en lien avec les situations cliniques présentées mais transférables aux situations rencontrées par les lecteurs. Son format le rend facilement transportable et utilisable. Sa conception par fiches, soit en terme de situations cliniques centrées sur la mère et intitulées " Histoires des mères ", ou sur l'enfant intitulées " Histoires des bébés ", soit en terme de thématiques pratiques intitulées " Fiches pratiques " permet d'identifier rapidement la fiche ressource qui pourrait répondre aux questions posées. Son contenu didactique permet l'actualisation des connaissances, l'acquisition d'une démarche clinique d'évaluation et d'analyse des situations rencontrées et offre les moyens aux professionnels de trouver des stratégies pour renforcer

l'accompagnement des mères dans leur projet d'allaitement.

L'expérience de pères de l'Outaouais de l'allaitement maternel et de la ... leur enfant se module selon quatre axes RETOMBÉES PRATIQUES. . l'allaitement maternel, pour les intervenants en centres hospitaliers et en cliniques de .. précises sont formulées quant à la participation du père aux soins et à l'éducation des.

29 nov. 2006 . praticien orthogéniste de la clinique Jules Verne de Nantes. . roger chacun d'entre nous sur nos pratiques, et l'adage du Microval® . bases de cette Méthode de l'Allaitement Maternel et de l' ... cédents biomédicaux précis.

2 allaiter est parfois un peu compliqué au début il faut persévérer! • 3 IL y a .. Allaitement maternel précis de pratique clinique ed sauramps medical. • La prise.

11 sept. 2017 . Allaitement maternel : Précis de pratique clinique de Evelyne Mazurier - Le téléchargement de ce bel Allaitement maternel : Précis de pratique.

«Si l'allaitement avait pris fin lorsque le nourrisson était âgé de 3 à 8 mois, les . La perte d'intérêt pour le sein maternel et le fait que l'enfant commençait à ... Après avoir passé en revue toute une brochette d'études cliniques, d'études chez . le nourrisson et le jeune enfant : principes diagnostiques et conseils pratiques.

Recommandations pour la pratique clinique .. Dans certains cas précis, il pourra aussi être ... L'allaitement maternel doit être évité en cas de traitement par.

15 févr. 2011 . Recommandations pour la pratique clinique « Allaitement maternel . d'apprécier les objectifs d'activité cible des lactariums sont précisés en.

. de croissance intra-utérin : recommandations pour la pratique clinique – Texte . ainsi que l'adoption d'un langage commun basé sur des définitions précises. .. Le développement semble meilleur dans le cas d'un allaitement maternel en.

Ce guide pratique, riche en informations diverses, répond aux questions les . L'allaitement maternel reste l'alimentation optimale pour le bébé. Il est un repère.

recherche " Epidémiologie, biostatistiques et recherche clinique ", Ecole de Santé Publique, . prévalences de l'allaitement maternel (AM) à la .. le terrain, dans la pratique quotidienne. ... est plus précis que le rappel lié à l'introduction de.

Did you searching for Allaitement Maternel Precis De Pratique Clinique. PDF And Epub? This is the best area to gain access to Allaitement. Maternel Precis De.

17 déc. 2014 . . précises pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement . Protection, promotion et soutien de l'allaitement maternel : le rôle . Des pratiques prometteuses seront mises de l'avant et adaptées à la .. groupe de soutien à l'allaitement pour mères comme La Ligue Laleche; clinique d'allaitement.

L'élaboration de recommandations officielles pour la pratique clinique (RPC) . régulière des recommandations : la question de la rééducation périnéale, l'allaitement, l'accueil du .

maternelle et fœtale associée à un travail prolongé. ... o Élaboration des questions précises et désignation par le CO des experts pour.

l'apprentissage et la pratique de tétées efficaces, à la demande, et le dépistage des situations à . L'examen clinique est normal ainsi que la radio de l'abdomen sans . que sa maman n'a pas de notions très précises sur la façon de placer son .. Il existe un consensus sur l'utilité de l'allaitement maternel exclusif pendant.

1 oct. 2003 . . le succès de l'allaitement maternel du Fonds des Nations Unies pour l'enfance et de . De nombreux spécialistes de l'allaitement préviennent que l'usage de la . à l'otite moyenne, il serait pratique d'imputer cette maladie au moins ... de santé préventifs sur des mesures cliniques précises de prévention.

Livre " Allaitement Maternel Précis de Pratique Clinique Avant & Après la naissance LIVRES Anatomie / Poster / DVD / Livres Accueil - DOLPHITONIC.

Découvrez et achetez Allaitement maternel précis de pratique clinique.

17 juin 2010 . Achetez Allaitement Maternel - Précis De Pratique Clinique de Evelyne Mazurier au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de.

10 mars 2013 . infirmières face à des situations particulières d'allaitement maternel. .. bien précis, soit dans des centres hospitaliers canadiens, américains et français. Cette ... accumulé un minimum de 1000 heures de pratique clinique.

Allaitement maternel : Précis de pratique clinique de Evelyne Mazurier; Martine Christol et un grand choix de livres semblables d'occasion, rares et de collection.

Le travail en réseau autour de l'allaitement maternel. . pratique clinique supervisée). . les bénéfices santé de l'allaitement maternel pour le bébé et sa mère, .. programmes s'appuient sur des critères d'évaluation précis qui permettent d'.

16 juin 2008 . Chapitre XII : Représentation et pratiques de l'allaitement à Kigali, Rwanda. . Expérience d'un essai clinique. . fait une description détaillée des pratiques d'allaitement maternel, de la naissance au sevrage. ... empêche les infirmières de délivrer des informations précises ; la « confidentialité » devient.

7 nov. 2017 . Eventbrite - Pratique de la consultante en lactation. Se tenir à jour de ses . Une série de points précis pour améliorer sa pratique de consultante en lactation. . Ces formations allaitement maternel sont destinées : . Les supports photos et vidéos ainsi que les cas cliniques rendent l'ensemble très concret.

Consultation spécialisée d'allaitement selon la méthode Céline Dalla Lana . de l'allaitement maternel et de la relation d'aide dans le suivi-mère enfant. . Elle mène à un diagnostic précis et à un choix des outils de traitement les plus pertinents. . émotionnelle, familiale et sociale qui sont à l'œuvre en pratique clinique.

1 sept. 2003 . groupes de soutien à l'allaitement, les médecins et .. l'allaitement, élaborée dans un langage simple et précis. On visait alors à ce que toutes les .. maternel : application des données probantes à la pratique clinique,.

Délivrance du matériel médical et des accessoires destinés à l'allaitement maternel . matériel médical destiné à l'allaitement maternel selon un protocole de délivrance précis et adapté au . Groupes limités à 10-12 stagiaires afin de mettre en pratique les connaissances . 15h15 : cas cliniques en équipes (30 minutes).

Ce document présente des messages factuels et cohérents, décortiqués en informations plus précises. . Fournir aux établissements des ressources pratiques factuelles afin de les . tirées de rapports de comités d'experts ou de l'expérience clinique . sur l'allaitement maternel de l'Association pour la santé publique de.

cliniques. La prévalence de l'infection à VIH chez les femmes enceintes en . de la pratique de césariennes pour protéger l'enfant quand la charge virale est . La contreindication de

l'allaitement maternel, pour éviter une contamination.

Recht voor verpleegkundigen en vroedvrouwen 2013 - Decock, Geert - plaats 601.53 #

Gezondheidsrecht. Soigner bébé avec son lait maternel (9 soins).

Recommandations pour la pratique clinique .. basé sur des définitions précises. L'information la .. allaitement maternel en dépit d'une courbe de croissance.

Vous aimez lire des livres Allaitement maternel : Précis de pratique clinique PDF En ligne ???

Juste pour vous seul, vous trouverez ici votre livre de faforit.

La formation, de 20h minimum, dont 3h de pratique clinique porte sur : . l'allaitement maternel : conduite pratique et accompagnement des mères . des moyens disponibles pour les aider pendant le travail et l'accouchement (précisés dans.

résultats pour les Dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel du CCA 2011*

(version révisée). ... cours de 20 hrs, pratique clinique supervisée, etc. ... du nourrisson et les soins à l'enfant) fournissent des renseignements précis et.

E-Formation « Les grandes questions sur l'allaitement maternel » . proposé fait le tour des notions précises en lien avec l'allaitement chez la femme. . mettant à jour la thématique sur l'allaitement, des QCM et des cas cliniques qui vous . à utiliser les données enseignées dans le cadre de la pratique professionnelle.

(1) Praticien Hospitalier, Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale, Centre . Grossesse, allaitement et thymorégulateurs : éléments de décisions et règles pour la pratique .. lithium plus important du sang maternel au bébé, ce qui ... plus récents, on ne dispose pas de données précises et, par prudence, il vaut.

d'augmenter le taux d'initiation de l'allaitement maternel ainsi que sa durée, il est recommandé que les . Post-partum : recommandations pour la pratique clinique. 1159 ... l'allaitement exclusif avec des conditions très précises peut.

Tirer des leçons de cas vécus : Soutenir l'allaitement maternel exclusif . Professeure adjointe en clinique, .. l'allaitement exclusif pour pratique, alors que dans le groupe des femmes qui s'étaient inscrites, mais qui .. et l'encourager à poser des questions précises à une infirmière, à un médecin ou à une infirmière.

C'est bien d'avoir une banque de lait maternel mais encore faut-il des . Peut-être parce que l'allaitement est un geste intime, certains s'imaginent ... le lait maternel permettent de sélectionner un type bien précis de bactéries. ... (2012) Recommandations pour la pratique clinique: Accouchement en cas d'utérus cicatriciel.

5 oct. 2013 . durée pendant l'allaitement maternel - quoi faire? MAI 1er Bébé . CLINIQUE DE POSITIONNEMENT . en pratique offerte par le CRP Les Relevailles de Montréal. . À 11 heures précises, les mères qui allaitent mettront.

Allaitement maternel. Précis de pratique clinique, Ouvrage collectif coordonné par E. Mazurier, M. Christol, Préface Pr. J.-C. Picaud, Éditions Sauramps Médical,.

8 juin 2010 . Livre : Livre Allaitement maternel ; précis de pratique clinique de ouvrage collectif coordonné par Évelyne Mazurier, Martine Christol,.

promotion de l'allaitement maternel, tant dans son initiation que dans sa durée. . Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), l'allaitement pratiqué .. L'IHAB repose sur un argumentaire scientifique précis et abondant publié par l'OMS. ... La HAS a publié en 2005 des recommandations pour la pratique clinique.

La désaffection de l'allaitement maternel, rendu difficile par les contraintes ... Les besoins spécifiques du nouveau-né et de l'enfant sont précisés dans .. le nutrithérapeute dans sa pratique clinique quotidienne, nous n'apporterons ici que.

15 juil. 2015 . taux d'allaitement maternel exclusif à la sortie de la maternité est de 66% dans ... Christol M. Allaitement maternel : précis de pratique clinique.

Pour échanger entre professionnels, partager vos cas cliniques et poser vos questions, sur différents thèmes portant sur l'allaitement maternel, des groupes . vu en cours de pratique clinique dans le cadre de l'exercice de votre profession. . A chaque rencontre, un thème précis est abordé dans la théorie puis ensuite en.

1 juin 2016 . commercialisation des substituts du lait maternel de l'OMS (le .. Nous nous engageons à garantir que la pratique de l'allaitement ne .. équilibré et précis. ... 9.2 Durant la période de l'étude clinique, Danone peut mettre à.

Résultat de recherche d'images pour "allaitement précis pratique clinique" . du lait maternel et de pourquoi est-ce qu'il était bon pour bébé (voir : "Allaitement.
une pratique de santé entre recommandations et clandestinité. _____. Quelle est aujourd'hui la durée préconisée pour l'allaitement maternel ? .. Des données plus précises devraient être bientôt publiées, au travers de l'étude . Notre pratique clinique en médecine générale libérale, comme la découverte de la.

3 avr. 2017 . L'allaitement maternel (AM) est une pratique intime, dont la décision est de la responsabilité de ... La conservation du LM doit répondre à des conditions précises : .. Les signes cliniques sont habituellement unilatéraux.

Stéphane Groulx, M.D., équipe pratiques cliniques préventives. Laura N. Haiek, M.D., . d'une intervention pilote visant à promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel dans le Réseau local de .. sont précisés à l'annexe 3, page 61.

L'allaitement associé à la diversification majeure la tolérance de la muqueuse . [6.4] Mazurier E, Christol M. Allaitement maternel précis de pratique clinique,.

17 mai 2017 . Bénéfices : l'allaitement réduit la fréquence et la gravité des .. Mazurier E, Christol M. Allaitement maternel précis de pratique clinique.

Précis de pratique clinique, Allaitement maternel, Evelyne Mazurier, Martine Christol, Sauramps Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour.

10 avr. 2017 . Seulement un tiers des bébés marocains est allaité naturellement. . qui pratique le moins l'allaitement maternel exclusif jusqu'à six mois. . un "espace allaitement" répondant à des critères précis d'hygiène et de surveillance. . Le syndicat national des cliniques privées s'en prend au ministère de la Santé.

La suspension de l'allaitement n'est pas une mesure anodine . à une femme qui allaite, il convient de disposer de données fiables et précises . Hale ou le Traité de l'Allaitement Maternel de la Leche League Internationale. . centres de pharmacovigilance et de pharmacologie clinique rattachés aux facultés de médecine.

Télécharger Allaitement maternel : Précis de pratique clinique (pdf) de Jean-Charles Picaud. Langue: Français, ISBN: 978-2840236726. Pages: 185, Taille du.

Au cours de la 25e année de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) en . et leur adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique. . et des bonnes pratiques favorisant et soutenant l'allaitement maternel, . les mères peuvent allaiter, si elles ont des informations précises et le soutien de leur.

pour la pratique clinique. Post-partum. (texte court) .. Dans le but d'augmenter le taux d'initiation de l'allaitement maternel ainsi que sa durée, il est ... précises, peut être utilisé à visée contraceptive sur une durée de 6 mois. (méthode MAMA).

"allaitement maternel ; précis de pratique clinique". 9782840236726: Softcover. ISBN 10: 2840236729 ISBN 13: 9782840236726. Publisher: SAURAMPS.

Il n'y a pas de durée minimum d'allaitement, pas plus que d'âge précis où le bébé doit être sevré. . Recommandations pour la pratique clinique. Allaitement maternel - Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant.

Née le 8 janvier 1990 à Brest. Allaitement maternel et tabac : Évaluation des . Pharmacologie

fondamentale; pharmacologie clinique; addictologie .. points aussi précis que les modalités pratiques de l'allaitement maternel chez la femme.

Les pratiques cliniques courantes, tant pour prévenir que pour traiter . la fréquence de l'allaitement, un apport complémentaire de lait maternel ou de .. Dans la mesure du possible, il est recommandé d'instaurer des méthodes précises et.

Il faut alors au contraire pratiquer l'alternance rapide des tétées sur chaque sein pour .

Mazurier E, Christol M. Allaitement maternel précis de pratique clinique.

. et, qu'à condition de se baser sur des données fiables et précises, il est dans la . Le traitement est donc sans risque chez la femme qui allaite (Thomas Hale). . Les médicaments à utiliser avec précaution, sous surveillance clinique et.

naissance à manifester leur soutien pour l'allaitement maternel du 15 au. 21 octobre 2007, en ... moment précis de la première tétée efficace." ... Audit clinique réalisé par 50 observations prospectives des pratiques professionnelles pendant.

Césarienne : conséquences et indications - Pratique des gestes obstétricaux chez les séropositives au . pour la pratique clinique - recommandations pour la pratique clinique - CNGOF - Collège National . allaitement maternel (3) .. en cause ainsi que l'adoption d'un langage commun basé sur des définitions précises.

bourse de recherche en pratique clinique avancée de l'AIIAO, qui a .. Soutenir les mesures qui favorisent l'allaitement maternel. .. Être descriptif et précis.

9 L'allaitement maternel en pratique . .. 10.6 L'allaitement maternel et produits polluants . . et de la salle d'accouchement des Cliniques de l'Europe. ... votre enfant que la capacité de la maman à fournir du lait à ce moment précis.

16 janv. 2007 . Et si la pratique est difficile, c'est que l'allaitement maternel est .. d'obtenir des données épidémiologiques précises sur la prévalence et la durée .. Régionales des Hôpitaux, Directions des hôpitaux et des cliniques, Chefs.

L'importance de l'allaitement maternel 8 . ASPECT ARCHITECTURE DE LA CLINIQUE . .. 23. Tableau VI. Répartition des enquêtes selon les types d'allaitement pratique (n .. un objet précis. ✓ Instrument.

Allaitement maternel : Précis de pratique clinique a été l'un des livres de populer sur 2016. Il contient 185 pages et disponible sur format . Ce livre a été très.

Coordination Française pour l'Allaitement Maternel. Version V6 . CoFAM 2007 vers l'IHAB politique formation infos prénatales pratiques maternité réseau code . Informations précises si utilisation d'un tire-lait .. pour la Pratique Clinique.

"allaitement maternel ; précis de pratique clinique". 9782840236726: Softcover. ISBN 10: 2840236729 ISBN 13: 9782840236726. Publisher: SAURAMPS.

Démarrage de l'allaitement maternel et reprise de poids des nouveau-nés en cas de . Pratique du peau à peau en salle de naissance à la clinique Durieux

L'alimentation maternelle est, sans conteste, la meilleure en termes de . le lait maternisé est entré dans les hôpitaux et les cliniques jusqu'au chevet des mères,.

Les pratiques qui encouragent l'allaitement maternel p. 10. 4.1 Quels . 7.1.5 Récapitulatif : repères cliniques d'efficacité de l'allaitement. 7.1.6 Ictère .. Informer sur des points précis (avantages de l'allaitement, reprise du travail, etc.) ou offrir.

La Semaine mondiale de l'Allaitement Maternel se déroulera à la maternité les . de bonnes pratiques cliniques à mettre en œuvre, avec des critères précis à.

pratiques cliniques sont à l'origine des taux élevés de décès maternels et néonataux, avec leur ... initier l'allaitement maternel précoce dans la première heure de vie ; . Administration de médicaments selon des indications bien précises.

Allaitement maternel – Mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de . Les

Recommandations pour la pratique clinique - Base méthodologique pour.

Maternel Precis De Pratique Clinique PDF And Epub since encourage or fix your product, and we wish it can be firm perfectly. Allaitement Maternel Precis De.

Accueil; ALLAITEMENT MATERNEL PRECIS DE PRATIQUE CLINIQUE. Titre : Titre: ALLAITEMENT MATERNEL PRECIS DE PRATIQUE CLINIQUE. Auteur:.

L'allaitement maternel . une pratique désavouée .. et d'information intéressantes, mais insuffisantes, et sans calendrier précis. . domaines de la santé et de la pratique clinique auprès de l'ensemble des professionnels de santé concernés.

4 oct. 2016 . . au bien-être des femmes et de leur bébé et à l'allaitement maternel . Elle mène à un diagnostic multidimensionnel précis et au choix du traitement le plus . familiale et sociale qui sont à l'œuvre en pratique clinique.

Séance 18 Recueillir l'histoire clinique: Exercices pratiques. 102. Séance 19 .. Protection, encouragement et soutien de l'allaitement maternel. Le rôle .. quelque chose la préoccupe ou qu'elle a des doutes sur un sujet précis. Expliquez-lui.

17 juin 2010 . Découvrez Allaitement maternel ainsi que les autres livres de au meilleur prix sur . Allaitement maternel - Précis de pratique clinique - Evelyne.

Favoriser la poursuite de l'allaitement maternel après la reprise du travail fait .. [2] Christol, M, Mazurier E. Allaitement maternel : précis de pratique clinique.

Noté 4.4/5: Achetez Allaitement maternel : Précis de pratique clinique de Evelyne Mazurier, Martine Christol, Jean-Charles Picaud: ISBN: 9782840236726 sur.

10 juin 2010 . Co-naître > Médias > Allaitement maternel > Allaitement maternel, précis de pratique clinique. Allaitement maternel, précis de pratique clinique.

En Occident, quelles ont été les causes du déclin de l'allaitement maternel? ... Résultat de recherche d'images pour "allaitement précis pratique clinique".

Fiche 15 : Accompagner le démarrage de l'allaitement maternel .. Photos extraites du livre « Allaitement maternel - Précis de pratique clinique », collectif.

Item 24 – Allaitement et complications. Item 25 – Suites de couches pathologiques : pathologie maternelle dans les. 40 jours. Item 31 – Problèmes posés par les .. Recommandations pour la pratique clinique [Internet]. Collège National des.

Découvrez et achetez Allaitement maternel / précis de pratique clini. - Évelyne Mazurier, Martine Christol - Sauramps médical sur www.leslibraires.fr.

Martine, ouvrage collectif. Allaitement maternel, Précis de pratique clinique. Sauramps Medical, 2010. Publications téléchargeables sur internet. Auteur. Titre.

Allaitement maternel : Précis de pratique clinique a été l'un des livres de populer sur 2016. Il contient 185 pages et disponible sur format . Ce livre a été très.

4 oct. 2005 . Actes de la première journée régionale sur l'allaitement maternel autour de trois bassins de naissance ... pour la pratique clinique de l'allaitement maternel dans . 18ème siècle s'est développée la pratique de la mise en nourrice. ... précises sur les difficultés potentielles, la mise au sein, le rythme, la.

Cette vitaminothérapie sera ensuite adaptée au diagnostic précis, et gardée au moins six mois. . et qualitative très sévère conduit en pratique à un choix d'aliments limités. . Il est difficile de maintenir un allaitement maternel compte tenu de la . MMA/PA Anamix Infant® (Nutricia Nutrition Clinique) pour les nourrissons ; 0.

L'allaitement maternel est l'un des moyens les plus efficaces de préserver la santé .

Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter, si elles ont des informations précises et le soutien de . Les méconnaissances sur le rythme et les besoins des nouveau-nés entraînent des pratiques inappropriées ; de plus, . Cas cliniques.

. de l'IHAB sont d'encourager et de soutenir l'allaitement maternel mais aussi de . pratiques

cliniques à mettre en œuvre, avec des critères précis à remplir.

Les études ayant considéré les pères en relation avec l'allaitement maternel ont porté . Cette dichotomie entre les pratiques traditionnelles et celles découlant de .. relativement évocatrices tout en étant précises et empiriquement fondées ». ... Sur le plan clinique, les résultats de cette étude confirment le fait que les.

6.3 Information sur les bienfaits et la pratique de l'allaitement maternel .. adresser les mères dès leur sortie de l'hôpital ou de la clinique. 3. CADRE . probantes, en veillant à fournir aux parents des renseignements précis et scientifiquement.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----