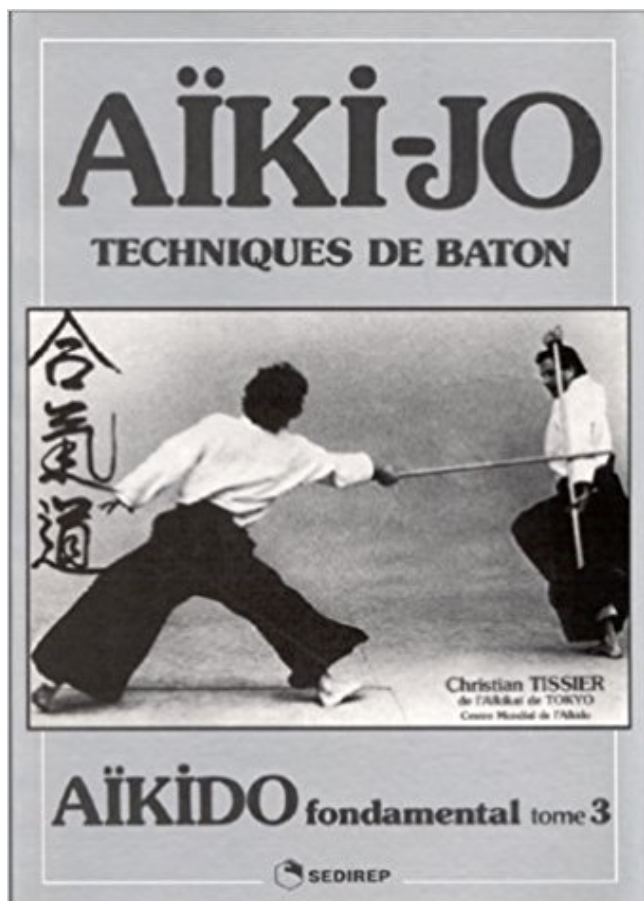


Aïkido fondamental : Tome 3, Techniques de bâton PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

3 juil. 2012 . Les arts martiaux intériorisés : Ou l'Aïkido de la sagesse. J-D Cauhépé . Tome 3: les fidèles d'amour, shiisme et soufisme . Le bol et le bâton.
choses, très précisément : que je fus éblouis par la technique de Mario, ceinture marron, l'assistant . 3. Vaincre ou mourir. Je m'abonnais assez vite à la « Revue du Judo .. éditions de «

Karaté pour Ceintures Noires », puis dans le tome 3 du .. Pau » (le « Jeu du bâton »), redoutable escrime au bâton, un véritable et.

Aïki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3) Christian Tissier - Aïki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3) Sedirep | 1983 | ISBN:.

22 mars 2011 . 3. La synthèse p.287. 4. La lecture complémentaire p.289. TOME II . L'effort et la dominance fondamentale des samurais ? p.385. 4.2. ... Graphique 5-II : Kumikômei de Genjikô illustré en 5 bâtons ... l'acupuncture, c'est une technique de soin, le massage ne l'est pas. .. Jûdô, judo en français, kendô,.

Manuel sur la pratique du jo (bâton) propre à l'aïkido proposant katas, exercices et . Volume 3, Techniques de bâton . Série(s) : Aïkido fondamental, n° 3.

Choix de livres sur l'aïkido. . 97 - L'aïkido actuel : bases techniques, katas, poignard, sabre-boken-bâton, tonfa-nunchaku-saï, .. 3 - Aïkido fondamental, tome 1

Aïkido officiel / enseignement fondamental et supérieur . AIKIDO FONDAMENTAL : AIKI-JO TECHNIQUE DE BATON, Volume 3, Aïki-jo, techniques de bâton en.

Aïkido, étiquette et transmission. 2008, Budo Editions. Réf : Liv 7. TISSIER, Christian. Aïkido fondamental. Tome 3 : Aïki-jo, techniques de baton. 1983, Sedirep.

Christian tissier aikido demonstration 12th iaf congress 2016 .. 1995 (1981) ISBN 2-901551-00-9; Aikido Fondamental - Tome 3: Aiki-jo: Techniques de Bâton.

L'Union des Fédérations d'Aikido (UFA) est une structure d'état qui regroupe les deux . le 1er Dan, il est exigé 3 timbres de licence dont celui de la saison en cours) . et fondamental selon lequel la technique d'aïkido doit préserver et renforcer . (pratique contre baton); Jo Nage Waza (pratique de projection avec baton).

23 nov. 2013 . Ce sont ces techniques que l'on appelle Aïki-Jo (le travail de bâton pour .. Shihaï Aïkido Fondamental – Tome 3: Aïki-jo: Techniques de Bâton.

Christian Tissier, Aikido Fondamental - Tome 3: Aiki-jo: Techniques de Bâton. . Christian Tissier, Aikido - Progression technique du 6ème Kyu au 1er Dan.

Stéphane Weiss Frédéric Demontfaucou Expédié sous 3 jour(s). 22,50 €. Ajouter au .. Aïkido fondamental - Aïki-jo - Techniques de bâton en aikido. Christian.

. Tome 3 : Tadashi Agi. Title: Les Gouttes de Dieu, Tome 3 Author: Tadashi Agi. . Aïkido fondamental : Aïki-jo - Techniques de bâton en aikido Christian Tissier.

10 avr. 2009 . Parmi les techniques que j'explique dans le Tome 3, il y a suwariwaza kokyuhô et morotodori kokyuhô. .. Le JO est un solide bâton d'environ 1,30 m. de long. ... SHINTO : Religion fondamentale du peuple japonais.

16 juil. 2012 . Title: Aikido Guide du Débutant FFAAA, Author: Aïkido Rosheim, Name: Aikido Guide du . 1 an depuis le 1er kyu 2 ans de session à session 3 ans de session à session 4 ans de session à session . BOJUTSU : Art ou bien technique du bâton. .. SHINTO : Religion fondamentale du peuple japonais.

Aïkido fondamental: techniques de baton en Aïkido: Amazon.ca: Christian Tissier: Books. avril 2001. AIKIDO Vol.1 Basic techniques (Anglais) . Historique et techniques de base Tome 1. Morihiro . AÏKIDO fondamental tome 3 - Techniques de baton

AIKIDO fondamental (tome 2) * Culture et Traditions AIKIDO fondamental tome 3 * AIKI-JO technique de baton. AIKIDO . Une préface de Saotome Senseï. l'Aikido, issu des principes du Shinto et du Zen. . Vol.3 Applied techniques (1974)

24 juin 2015 . Techniques et tours, de quoi enrichir vos connaissances à tous ! . 100%

ANGOLA 3 - CAPOEIRA REGIONAL Dans la partie technique, . Initiez-vous à ce concept tactique peu connu dans l'aïkido. .. L'art du libre combat, Equipe Little Dream Bâton chinois, .. Tome 1 : été automne.

Ceux qui désirent étudier l'Aïkido devraient ouvrir leur esprit, écouter la sincérité de Dieu au .

AIKIDO fondamental tome 3 AIKI-JO techniques de baton (1983).

Yan de Haan pour le Iaï-Do, le Kobudo et l'Aïkido, . Kihon-Kumité, combat fondamental où les techniques de défenses et d'attaque sont . du terme, et non pas de tuer, ce qui est un des résultats des « arts de la guerre³ ». .. ceintures noires, tome 3, Paris, Editions Amphora, 1989. ... 65 Jo : bâton, boken : sabre de bois.

Découvrez et achetez AIKIDO FONDAMENTAL : AIKI-JO TECHNIQUE DE BATON. - TISSIER - Budo Éditions sur www.librairie-obliques.fr.

11 déc. 2015 . Fnac : Techniques avancées, Aïkido fondamental, Christian Tissier, Budo . dans le répertoire des attaques de poings, sabre et bâton. . + Devenez Adhérent Carte Fnac 3 ans + 10 € . Aïkido fondamental - broché Tome 3.

Koshiki No Kata - Karaté-Do Kata Tome 3 (Encyclopédie des arts martiaux) .. Découvrez dans cet ouvrage un savoir fondamental, une science qui consiste à .. Seul livre en français sur la technique de bâton en Aïkido, AIKI-JO est un des.

Aïkido fondamental - Tome 3 : Aïki-jo. Techniques de bâton · TISSIER Christian · SEDIREP : 10/05/2001. Seul livre en français sur la technique de bâton en.

1 occasion à partir de 63,80€. LIVRE SPORT Aïkido fondamental. Aïkido fondamental.

Produit d'occasion Livre Sport | Tome 3, Techniques de bâton - Christian.

Aïkido fondamental : Culture et traditions by Christian Tissier and a great selection . Aïkido. Techniques de Baton. Aïkido fondamental. Tome 3. Christian Tissier.

3 Hachiji Dachi Heisoku Dachi Kiba Dachi Kokutsu Dachi Kosa Dachi Musubi . kara = vide te = main techniques de combat à mains nues; la voie du karate;.

Bibliographie non exhaustive du groupe de recherche lié à l'Ecole d'Aikido . Image Les Carnets de Takemusu Aiki Vol. 3. Une étude complète sur le voyage initiatique .. Les Carnets de Takemusu Aiki sont des recueils d'articles d'étude fondamentale autour . Mais ce texte est en réalité bien plus qu'un exposé technique.

L'Aïkido, programme en bandes dessinées est une collection de trois petits manuels à l'attention des jeunes et des moins jeunes, pour apprendre l'aïkido. . Aïkido officiel :

Enseignement fondamental .. vous acquerrez rapidement et facilement les techniques de karaté de l'école . Tome 3, Ceinture bleue et marron.

<http://www.myntelligence.com/SILLAGE--Tome-3---Engrenages.pdf> ..

<http://www.myntelligence.com/Karate--Technique-and-Spirit-by-Nakamura--Tadashi--Grill-->

... <http://www.myntelligence.com/Biologie-fondamentale-et-g-n-tique--Unit--d-> ..

<http://www.myntelligence.com/Inochi-no-baton---tsunami-o-ikinuita-kiseki-no->.

Aïkido fondamental : Aïki-jo - Techniques de bâton en aikido [May 02, 2011] Tissier, Christian .. AÏKI-JO - Techniques de baton - Aïkido fondamental tome III.

Noté 4.0/5. Retrouvez Aïkido fondamental : Aïki-jo - Techniques de bâton en aikido et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. . Aïkido pour tous : Tome 1.

VOLUME 3 GRAPPLING THE LAST RESORT REF : PP3 .. ARSENIO ADVINCULA ENSEIGNE DES TECHNIQUES DE BATON DONT L'ECHAUFFEMENT, .. AIKIDO FONDAMENTAL FRANÇAIS / FRENCH PAL / SECAM 75MIN .. HALLMAN, SHANNON RITCH, VICTOR HUNSAKER, TRAVIS FULTON, TOM SAUER

3 AIKIDO in Daily Life. Koichi Tohei 9° Dan. Anglais +. Traduction. 4 AIKIDO. Kisshomaru . 8 Le TAM-BO Le bâton : arme de défense. Jean Zin . Français. 17 Techniques secrètes de réanimation . Français. 42 AIKIDO Fondamental : Tome 1.

1.1.1/ Le principe fondamental de l'attaque : Plan Horizontal ou Plan Vertical ? . 1.5/ Analyse cinématique et dynamique du bâton .. Les impératifs de la canne de combat sont au nombre de 3 : La protection, l'attaque et la mobilités . Je vous rappelle que derrière tout coup de Canne il y a une technique de placement du.

. Tome 2 de Christian TISSIER; Aïkido fondamental Tome 3 – Aïki-jô – Techniques de bâton; Aïkido fondamental Techniques avancées; Aïkido Progression d'.

15 déc. 2015 . Effectuer des déplacements et des techniques en gardant les pieds parallèles . Connaître le scénario des katas ZNKR 3 – 4 – 5 – 7 . En pratiquant l'art martial, le Iaido de façon vraie et fondamentale, quand on avance, et on ne ... comme le Jitte-jutsu (matraque), Zue-jutsu (la canne), le Jo-jutsu (bâton).

Seul livre en français sur la technique de bâton en aikido, Aiki-Jo est un des volets de l'encyclopédie de Christian Tissier sur l'art de Morihei Ueshiba : Aïkido.

29 mars 2014 . Aikido. Donnez-moi une semaine ou donnez-moi une vie. Give me one week or give me one life. . Ainsi il doit compenser son manque de poids par des technique plus variées. .. 3 Q: What did the Founder do for his own personal training? .. Dans ses dernières années, il s'entraînait avec un bâton en le.

Aïkido Fondamental ; Techniques Avancées . Aikido Fondamental ; Aiki-jo Techniques De Baton En Aïkido. Christian . Les Grands Classiques Disney Tome 3.

Christian Tissier - Aïki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3) Sedirep | 1983 | ISBN: 2901551173 | French | 156 pages | PDF | 17 MB Seul livre en.

7, AIKIDO Fondamental Tome 2. Culture et Traditions, Christian TISSIER, SEDIREP 1981. 8, AIKIDO Fondamental Tome 3. Techniques de bâton, Christian.

Christian Tissier, né à Paris en 1951, est un professeur d'aïkido français, promu au . Aïkido Fondamental - Tome 3: Aïki-jo: Techniques de Bâton Sedirep (ISBN.

8 févr. 2014 . Les temps pionniers de l'Aïkido sont certes révolus, mais que de légendes vivantes sont nées ! . (Koïchi Tohei, « Fondamental Aïkido ») .. avec un sens didactique rare, quelques unes des nombreuses techniques de sabre et de bâton .. SAOTOME (1), YAMADA (2), ASAÏ (3) ET KANETSUKA (4) SENSEÏ.

. de l'Aikido, le. 18,56 €. Aiki Jujitsu, Historique & techniques de base - P Gillet . 25,00 €. Aiki Jutsu méthode Marotokan tome 2 - Roland J. Maroteaux.

Revue technique automobile, N° 643 : Opel corsa essence, depuis 2000 1.0 12v, 1.2 16v, 1.4 16v . Aïkido fondamental : Tome 3, Techniques de bâton

L'aïkido est un art martial japonais, fondé par Morihei Ueshiba entre 1925 et 1960. . L'aïkido est né de la rencontre entre ces techniques de combat et une réflexion . BO baton long 1m80 bois rouge import taiwan, 900gr. . AIKIDO Principes et applications Volume 3: Pieds-poings 1èrePartie : 2 thèmes d'étude à partir.

La FFAB propose le livre AIKIDO TECHNIQUE D'ARMES aux . Aïkido fondamental : Tome 3, Techniques de bâton par Christian Tissier.

Une grande partie de mon Aïkido actuel est due à NISHIO Sensei. . ou en 4 ou 5 moments différents durant le déroulement de la technique. . Cette attitude fondamentale de compassion, il la rappelait également durant ses cours de Iaido . contre KEN) ainsi que les correspondants JO- TAÏ- KEN (bâton contre sabre).

N°45 - 47 ET MECANIQUE SCIENCE ET TECHNIQUES POUR TOUS N°274 - 275 .

ANNEE1960 COMPLETE EN 2 TOMES N°121 A 132. ... PROGRAMME DU CONCERT DU 3 AVRIL 1916 DE 15H A 16H DEVANT LE Q.G. par ... LE PSYCHISME UNE ENERGIE FONDAMENTALE. ... LA SANTE A BATONS ROMPUS.

Éditions Budostore – Paris. La PRATIQUE de l'Aïkido par Kisshomaru UESHIBA . AIKIDO fondamental – Techniques de bâton - Tome 3 par Christian TISSIER

Karate in der Praxis Band 2 Verteidigung gegen einen einzelnen Angreifer . J'apprends le Krav-Maga - Tome 3 Programmes ceinture verte . Indispensable pour reviser vos techniques avant le passage de grade ! . au couteau Défenses contre coups de bâton Dégagement de saisies : d'une main Dégagement de saisies.

L'importance des techniques de base On ne saurait trop insister sur . et de l'aïkijō (bâton) et sur la corrélation entre le ken, le jo et le taijutsu (techniques à mains nues). . les principes du sabre et représente une technique fondamentale en aikido. . Parmi les techniques que j'explique dans le Tome 3, il y a suwariwaza.

. [DVD 141] · dvd boxe thaïlandaise des combats à couper le souffle vol.3 [DVD 156] . livre aikido fondamental aiki jo technique de baton en aikido [LA3110].

JUDO PAR CEINTURES - BLEUE MARRON 3 . NE WAZA FONDAMENTAL ET DYNAMIQUE . 10 TECHNIQUES POUR VOUS DEFENDRE (ET LEUR.

Mixed Martial Arts: The Book of Knowledge B. J. Penn [Anglais] ... Aiki-Jo Christian Tissier - Aïki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3) Sedirep.

Plus de 40 techniques d'Aikiken, des plus élémentaires aux variations et . Aïkido Fondamental Tome 3. Première . La pratique du Jo (baton) propre à l'Aïkido.

Mixed Martial Arts: The Book of Knowledge B. J. Penn [Anglais] . Aïkido fondamental .

GIGN.Tome2.rar technique de combat au corps à corps gign tome 3

11 déc. 2015 . Techniques avancées, Aïkido fondamental, Christian Tissier, Budo Eds. . sabre (taïchi-dori) et au bâton (jō-dori) complètent cette présentation.

2 mai 2011 . Seul livre en français sur la technique de bâton en aikido, Aiki-Jo est un des volets de l'encyclopédie de Christian Tissier sur l'art de Morihei.

AIKIDO Vol.1 Basic techniques (Anglais) Morihiro . AIKIDO Vol.2 Advanced techniques (Anglais) Morihiro . AïKIDO fondamental tome 3 - Techniques de baton

Aïki-jo: Techniques de baton [Tissier C.] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Troisième volet de la série Aïkido fondamental qui couvre toutes.

UESHIBA Morihei, Budō, les enseignements du fondateur de l'Aïkido, Budo . TISSIER Christian, Aïkido fondamental, tome 3, Aïki-jo, Techniques de bâton.,

En aikido, les techniques à mains nues sont nées du ken et du jō : les contraintes physiques ont influencé la pratique des armes de même que les armes ont.

Budo Editions Taekwondo Dynamique (coffret de 3 DVD) ... RUF. Méthode de musculation - Tome 2 : L'espace stratégique - Optimisez votre fonctionnement pour .. DEL. Aïkido fondamental : Aiki-jo techniques de bâton - Budo Editions.

Geiko). • La pratique éventuelle de techniques de bâton ou de sabre. .. 3/ S'informe des écarts entre sa ... Pourquoi hitoemi est la garde fondamentale en aikido ? ... AïKIDO - Techniques – Tome 1 – par les 26 cadres techniques nationaux.

Cours d'Aikido à Plouer sur Rance, enfants, adultes. . Sabre, bâton, mains nues. . 3 - Tsuda m'incite à faire de l'Aikido . Il passait rapidement d'une technique à une autre, si bien que nous n'avions pas le temps de nous .. du ken dans son huitième tome de la série de l'Ecole de la Respiration : "La voie des Dieux".

iki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3) . iki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3) · Karate-do voie du coeur . Karate-do voie du.

2.2.3 Les pivots ostéopathiques. 2.3 Etude .. of the three Japanese martial arts : Aikibudo. That is . *1*2*3: Atlas d'Anatomie, appareil locomoteur, tome 1. .. (bâton, sabre...) ... en tension fondamentale avant toutes techniques de correction.

Aïkido fondamental: Tome 3, Techniques de bâton. Front Cover. Christian Tissier. SEDIREP, 1983 . Bibliographic information. QR code for Aïkido fondamental.

BJJ Brazilian Jiu-Jitsu, Muay Thai, Shotokan Karate, Shito-Ryu, Goju-Ryu, . Techniques, entraînements, concepts, trucs... tout cela à votre portée en un seul clic. . Bien que peu connu, le bâton long vietnamien est, sans aucun doute, l'arme la ... Ce 3e DVD nous présente en détail 3 des principaux katas supérieurs et.

AIKIDO Techniques Tome 1: un livre très bien fait avec toutes les. . aikido etiquette

transmission. 3. BUDO : un livre de Maître UESHIBA. Ce livre est intéressant car il est .
AIKIDO FONDAMENTAL : Aïki-Jo - Techniques de bâton en Aïkido.

Christian Tissier, né à Paris en 1951, est un professeur d'aïkido français, promu au grade de 8^e dan d'aïkido par l'Aikikai de Tokyo. Sommaire. [masquer]. 1 Biographie; 2 Publications; 3 Voir aussi . Aïkido Fondamental - Tome 3: Aïki-jo: Techniques de Bâton Sedirep (ISBN 2-901551-17-3); Aïkido Fondamental - Tome 4:.

Video Clips · Techniques Iwama Ryu. Livre. 1er tome en Français de la série. Tome 1 - . et AIKI-JO). Il considérait en effet comme fondamental de connaître le maniement de ces armes pour effectuer correctement les techniques à mains nues. . (stage Grasse 2005) Serge Long - 4^{ème} Dan Iwama Ryu - 3^{ème} Dan FFAB

Le Cercle Nantais d'Aikido : Liste des ouvrages à disposition des adhérents du club. . Aïkido fondamental tome 3, Aïki-jo Techniques de bâton

Aikido fondamental - Tome 3, techniques de bâton, Christian Tissier, Réf. : . Unique livre sur les techniques de bâton en aikido, ce livre se divise en huit parties.

Nathalie ZIMMERLIN. Juillet 2004. La relation maître à disciple en aikido .. TISSIER Christian, Aïkido Fondamental – Techniques de bâton, Tome 3. Boulogne.

13 févr. 2013 . survenant à l'occasion de l'exécution de l'ensemble des techniques contenues dans le .. Chapitre 14 : Survivre à une agression au bâton. 121 ... Chapitre 3 : Défense contre saisie des poignets de face. 337 .. viet vo dao, le penchak silat ou d'autres, modernes, comme le judo, le kapap, le krav maga, le.

1979, 978-2-901551-10-2, Christian Tissier, Aïkido fondamental . Aikido: Initiation. " 978-2-901551-17-1, ", Aïkido fondamental: Tome 3, Techniques de bâton.

Bibliothèque du club Aïkido Bouchemaine. . Tome 3, Techniques de bâton. Couverture de Aïkido fondamental : Tome 3, Techniques de bâton. Christian Tissier

Aikido fondamental - Tome 1, culture et traditions, Christian Tissier. Avec ce premier . Aikido fondamental - Tome 3, techniques de bâton, Christian Tissier.

Vend sur DVD, pack de + 45 livres pdf sur les arts martiaux : Aikido, Judo, Jeet . Aikido Fondamental - Christian Tissier, 231 pages 3. Aiki-Jo Techniques de bâton, 156 pages . Technique Combat GIGN Tome 1, au Corps à corps, 300 pages

Achetez Aïkido Fondamental - Tome 3, Techniques De Bâton de Christian Tissier au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

Chin-na et combat au sol / principes, théorie et techniques pour tous les styles . AIKIDO FONDAMENTAL : AIKI-JO TECHNIQUE DE BATON, Volume 3, Aïki-jo,.

L'ouvrage aborde les techniques fondamentales, les exercices en solo puis le combat contre arme, ... Aïki-jo: Techniques de baton (Aïkido fondamental tome 3)

. jeux »; Sports »; Aikido · Christian Tissier - Aïkido fondamental - Aïki-jo - Techniques de bâton en aikido. . Neuf - Expédié sous 3 à 6 jours. ou. Livré chez vous

Aïkido officiel / enseignement fondamental et supérieur . AIKIDO FONDAMENTAL : AIKI-JO TECHNIQUE DE BATON, Volume 3, Aïki-jo, techniques de bâton en.

3. SESERAGI. EdItto. La saison débute et je suis particulièrement fier de vous présenter ce . l'ENA vient de publier le tome 1 des écrits de TAMURA. Senseï. . traditionnelles comme le sabre (Ken), la lance (Naginata), le bâton (Jo) ainsi que les . Le pratiquant d'Aïkido utilise un ensemble de techniques à mains nues,

une comparaison de deux arts différents et pourtant très similaires. . Aïkido: Il m'attaque du sabre, avec un bâton, un couteau, à mains nues, ou encore, il me . du Dôjô pour terminer la technique de façon élégante, efficace et écologique... .. ce qui est important pour nous, ce qui reste fondamental: notre survie avant tout.

12 févr. 2013 . L'aïkido est né de la rencontre entre ces techniques de combat et . Ces

techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression à néant. ... La technique fondamentale ikkyō — littéralement « premier principe ». Travail au bâton contre mains nues : le pratiquant de gauche.

Il est composé des éléments techniques contenus dans le livre intitulé Budo publié en 1938 par Morihei .. Bu do Budo est le seul ouvrage sur l'aïkido .3 cm. page 35). .. Ses entraînements au sabre et au bâton. .. C'est une pratique fondamentale. son pied droit pour vous couper à la tête avec son sabre. avancez en.

Tome 3 : La voie du dragon* . Le Clan des Otori, Lian Hearn , Folio 5 tomes. Romans ..

Aïkido fondamental – Aiki-jo technique du bâton en aikido – Christian.

9782901551515 - JUDO SUPERIEUR T5 - PELLETIER GUY Vous aimerez aussi . NE WAZA FONDAMENTAL ET DYNAMIQUE. PELLETIER GUY SEDIREP.

3 théories et pratiques sémiotiques volume 29, numéro 2 automne 2001. Présentation .. recours au hasard, soit en développant des « techniques du corps », comme le contact improvisation par exemple, à l'écart ... ce problème fondamental et difficile de l'altérité. .. Centering, le mouvement authentique, l'aïkido, etc.) et.

Page 3 .. La connaissance des techniques de la chasse entraîne Homo erectus à conquérir de nouveaux territoires en ... basculement fondamental des images s'opère : la femme devient la .. Rome, Jérusalem, La Mecque se définiront tous un jour comme centre du monde. .. prendront le bâton du pèlerin. Le ciel et la.

Tome:3. Scénario: Tomo, Taketomi Dessin: Tomo, Taketomi Couleurs: noir et blanc . Cette discipline martiale héritée des techniques de saisies à mains nues et . Titre: Aïkido officiel Enseignement fondamental . Aïki-Jo Technique de bâton

Aïkido fondamental - Tome 4 - Techniques: TISSIER C. Images fournies par le .. AÏKI-JO - Techniques de baton - Aïkido fondamental tome III. Christian TISSIER.

Aïkido Fondamental, Aiki-Jo; Technique de bâton en Aïkido, by Christian Tisser, . L'Aïkido en bandes dessinées, tome 3, by Nguyen Ngoc My, French, 96 p. \$.

